



# SRE Arequipa

## Editorial: Ammón un Ejemplo de trabajo.

### Dentro de esta edición:

TAL en Aplicación	2
Indicadores Claves	2
Inteligencia Emocional	3
Imágenes	3
Información	4
Anuncios	4
Página de Web	4

### Cosas que se puedan hacer en el Centro de SRE:

- Asistir al Taller De Autosuficiencia Laboral.
- Aprender cómo hacer un currículo e imprimir uno.
- Usar recursos del centro: internet, periódico, teléfono, para buscar oportunidades.
- Practicar con profesionales las técnicas de entrevistas, contactos, y auto presentación.

El mejor ejemplo de trabajo dedicado, tal como nuestro Señor nos enseña en Doctrina y Convenios 58:27 “De cierto te digo que los hombres deben estar anhelosamente consagrados a una causa buena, y hacer muchas cosas de su propia voluntad y efectuar mucha justicia” es la del profeta Ammón.

El se preparó para su labor con mucha oración y ayuno, las escrituras nos enseñan que el ministraba a sus hermanos. Ahora veamos la primera impresión que causó; fué muy buena, tan buena fue que leemos: “...el rey Lamoni quedó muy complacido con Ammón, e hizo que le soltaran las ligaduras; y quería que el tomara por esposa a una de sus hijas”.

Imagínense el impacto producido en el rey, podemos asegurar quizás que fue su fe, que el mostraba firmeza, que dicho rey vió en el a un hombre presentable (no desaliñado, no sucio), un hombre no vulgar ni incorrecto en su forma de hablar, vió aun hombre en todo el sentido de la palabra.

Después aprendemos que mostró lealtad al cuidar los

rebaños del rey, mostró ser una persona positiva, que genera energía, que no se amilana ante ningún desafío o problema “...Hermanos míos sed de buen ánimo,... “ también mostró habilidad e ingeniosidad al enfrentar a sus enemigos, dice la escritura: “Pero Ammón se adelantó y ...”. Todos ya conocemos el éxito de su trabajo y dedicación.

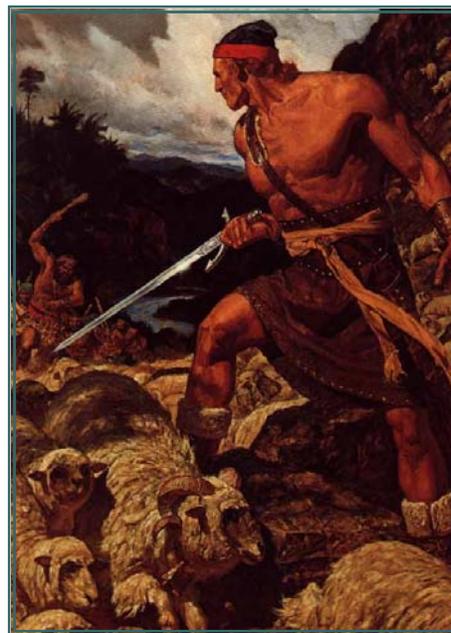
Nuestro Señor nos ha bendecido con oficinas y personal altamente profesional en el Servicio de Recursos de Empleos en nuestra ciudad de Arequipa. Está en



**Juan Mendoza: Presidente de Estaca Manuel Prado .**

nosotros poder aprovechar estas oportunidades y servicio que la iglesia nos da. Y poder contagiar, animar a que mas miembros se puedan beneficiar con todas las herramientas de capacitación, es talleres, opciones de trabajo, etc., que allí se nos brinda.

Tengamos presente hermanos que el profeta Mormón incluyó este relato de Ammón en las planchas que redactó porque sintió por el Espíritu Santo que sería de mucho valor para sus futuras generaciones, es decir nosotros.



## Taller de Autosuficiencia Laboral en aplicación: Cesar Omar Palero Humeres- Panadería.

*“Yo se que el TAL es inspirado por el Señor, no solo para ayudar con las cosas temporales, pero también en las otros aspectos de la vida.”*

Cesar es un misionero retornado a quienes esta poniendo todo su empeño para salir adelante.

Hace un mes

asistió el TAL en Arequipa y esto le ayudo formar ideas de como

para poder establecer un negocio con su familia.

Cesar dijo, “[El TAL] fue muy interesante porque te ayuda a planificar. Para saber como obtener trabajo,

presentarse ante las personas, y también como trabajar con una red de contactos.”

Debido a su experiencia con el TAL, el comenta que se siente mas preparado para establecer un negocio.

“Basicamente el TAL ayuda a tomar la decisión, de conseguir trabajo o crear un trabajo. Le da a una fortaleza para tomar la decisión necesaria y dar el empuje.”

Aun que esta todavía en proceso de abrir su negocio, esta avanzando mucho con armar el puesto. Esta mayormente pintado y tiene la mayor parte del equipaje necesario para comenzar a producir.

Cesar, supone que entre dos o tres semanas, el puesto estará listo. Están pensando en un nombre para el local, que se encuentra en José

Bustamante y Rivero.

Cesar dice que su meta de corto plazo para el local es comenzar un “ritmo” de trabajo y presentar productos de calidad. Su meta de largo plazo es poner una tienda en un lugar céntrico de Arequipa y algún día, tener varias tiendas.

Cesar Dijo, “Yo se que el TAL es inspirado por el Señor, no solo para ayudar con las cosas temporales, pero también en las otros aspectos de la vida.”

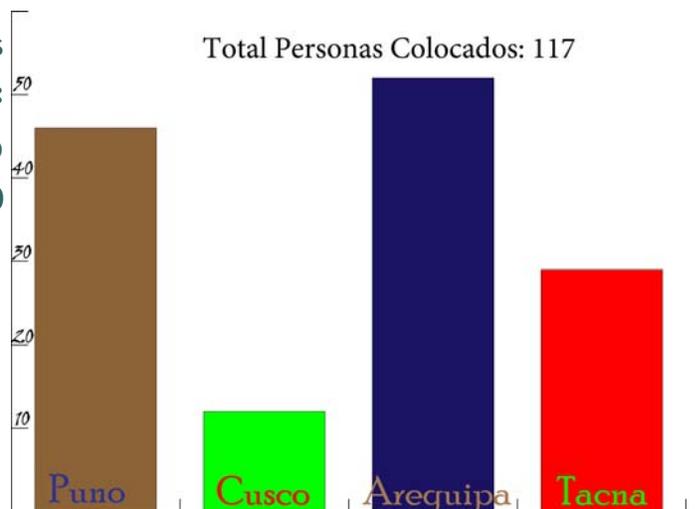
Cesar tiene un testimonio de educación y de trabajo. Actualmente estudia en la UNSA.

“El trabajar es muy importante, es parte del plan de Dios. Un hombre que no trabaje, es un hombre que no creo que conozca a Dios.”



# PAN

Indicadores Claves: Marzo 2010



## Inteligencia Emocional.

A mediados de los 70's y en los años 80's ocurrió el boom de las Escuelas de Negocios y Maestrías. Los graduados eran contratados por las grandes empresas con sueldos altísimos para ocupar altas posiciones. Luego a fines de los 90's las grandes empresas se quejaron con las Escuelas de Negocios, indicando que la mayoría de sus gerentes con maestrías, habían fracasado. Es decir, gritaban y maltrataban a sus subordinados, no sabían trabajar en equipo y trataban a su personal o colegas como el dueño de un castillo feudal maltratando a sus siervos. La conclusión fue que algo faltó en la preparación de esos alumnos en las escuelas de negocios. Esas escuelas rápidamente analizaron el tema y con el apoyo de consultores e intelectuales famosos, concluyeron que lo que faltó, fue el desarrollo de la "Inteligencia Emocional". Ahora bien, qué es esto de

inteligencia emocional? A continuación algunas definiciones de algunos autores:

"La inteligencia emocional es una forma de interactuar con el mundo que tiene muy en cuenta los sentimientos, y engloba habilidades tales como el control de los impulsos, la autoconciencia, la motivación, el entusiasmo, la perseverancia, la empatía, la agilidad mental, etc. Ellas configuran rasgos de carácter como la autodisciplina, la compasión o el altruismo, que resultan indispensables para una buena y creativa adaptación social" *Daniel Goleman*.

"Qué es la Inteligencia Emocional? Es el saber lo que siento, es poder verme a mí y ver a los demás de forma positiva y objetiva. La inteligencia emocional es la capacidad de interactuar con el mundo de forma receptiva y adecuada.

Características básicas y propias de las personas emocionalmente inteligentes según *Solovey y Mayer*, son las siguientes:

- 1) Poseer suficiente grado de autoestima.
- 2) Ser personas positivas
- 3) Saber dar y recibir
- 4) Empatía, es decir, entender los sentimientos de los demás
- 5) Reconocer los propios sentimientos
- 6) Ser capaz de expresar los sentimientos positivos, así como los negativos
- 7) Ser capaz también de controlar estos sentimientos
- 8) Motivación, ilusión e interés
- 9) Tener valores alternativos
- 10) Superación de las dificultades y de las frustraciones
- 11) Encontrar equilibrio entre exigencia y tolerancia"



*Es el saber lo que siento, es poder verme a mí y ver a los demás de forma positiva y objetiva. La inteligencia emocional es la capacidad de interactuar con el mundo de forma receptiva y adecuada.*



# Imágenes del T.A.L

SRE Arequipa

Área Sudamérica Oeste  
Víctor Morales 106  
Urb. Victoria, Arequipa, Perú

Teléfono: (51)54-281880  
Fax: (51) 54-281852  
E-mail: haleca@ldschurch.org

## Estamos en Internet!

www.srearequipa.weeblys.com

## Anuncios:

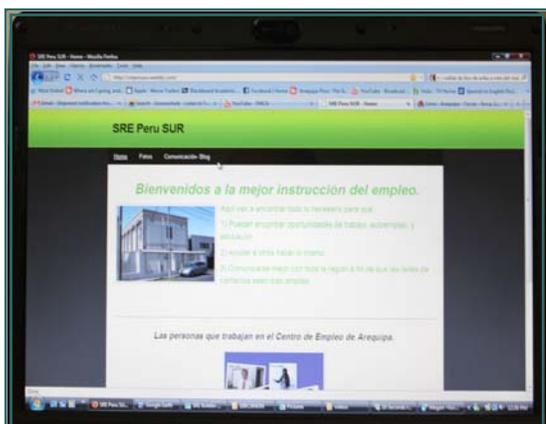
**Arequipa-**

**Puno– 20-23 TAL. Agradecen todos que participaron en el Foro de Competitividad Empresarial y también en Feria Educativa en el mes pasado.**

**Cusco–**

**Tacna– Abril en alianza con COFIDE, El curso es IDEA NEGOCIOS y tenemos 30 equipos formados de tres integrantes cada equipo y el evento se realizará el 15 de Abril y durará hasta Setiembre , con concursos sobre ideas de negocios, y se premiará al los mejores 4 proyectos.**

**Seguimos con los TAL en cada estaca y en ILO en la Tercera semana tendremos una charla y test de orientación Vocacional.**



Así parece la entrada de la nueva pagina Web.

## La pagina de Web

Como parte del esfuerzo de mejorar la comunicación al nivel de la área de Sur de Perú, estamos lanzando una pagina de Web con un . (Un blog es básicamente una página por donde las personas que visitan pueden hacer comentarios y todos puedan leer y también comentar.)

El propósito de este blog es abrir las vías de comunicación a fin de que las redes de contactos serán mas amplias.

En la nueva pagina de Web, se encuentre a: **sreperusur.weebly.com**

En este sitio puedan:

- Bajar los boletines en forma PDF.
- Ver fotos del TAL y del Centro de Recursos de Empleo.
- Encontrar información útil, poner anuncios de eventos importantes en nuestras ciudades por medio del Blog

- Comunicarse con líderes y otros acerca de educación y trabajo, y también hacer preguntas por medio del Blog.

Es nuestro deseo que actualmente utilicen esta pagina de Web para estar mejor informados de los asuntos del área, Esperemos tener comunicación activa por medio del Blog a fin de que todos puedan opinar y aprender mutuamente.



*Es nuestro deseo que actualmente utilicen esta pagina de Web para estar mejor informados de los asuntos del área.*